



**Recursos sobre el aprendizaje temprano**  
**Páginas de consejos**

**No más pañales: ¿Está listo su hijo?**



*"¡No más pañales!" Estas palabras tal vez parezcan maravillosas, pero ¿cómo se prepara para el entrenamiento en el uso del inodoro? He aquí unos consejos.*

**★ ¡Asegure que esté listo usted mismo!** Se necesita tiempo y paciencia para ayudar a su hijo a aprender el uso del inodoro. Provea una silla pequeña con orinal, una silla de un tamaño apropiado para el niño que cabe al inodoro y un escabel fuerte. El entrenamiento puede durar 3 meses o más tiempo. Si se comienza durante el tiempo caliente, su hijo puede traer menos ropas—y usted tendrá menos que lavar!

**★ ¡Despierta el interés de su hijo!**

- ▶ Deje que su hija conozca su silla con orinal o silla portátil para el inodoro. Deje que se siente en ella con toda la ropa, si lo quiere hacer.
- ▶ Busque libros infantiles sobre el uso del inodoro, y léalos con su hijo: el libro "Todos hacemos caca" por Taro Gomi (trad. al español en 1997) sirve bien.
- ▶ Deje que su hijo observe a usted o a otros niños usando el inodoro (si están dispuestos).
- ▶ Muéstrela cómo funciona el inodoro. Deje que tire de la cadena del inodoro si quiere hacerlo. (Nota: para evitar que se desordene el cuarto de baño, prohíba a su hijo la entrada a este a menos que alguien lo acompañe!)

**★ ¡Enséñele las palabras correctas.** Use los términos que usted quiere que su hijo use. Podría decir en tonos amigables, "Te estoy cambiando el pañal porque orinaste." "Hiciste caca en tu pañal, y por eso te lo pongo uno nuevo." Use términos que otra gente entenderá.

**★ Busque indicios de que su hijo está listo.** La mayoría de los niños aprenden el uso del inodoro entre los 2 y 3 años de edad, pero algunos lo aprenden más tarde. Es posible que los niños muestren algunos indicios de estar listos a como los 18 meses de edad. Las niñas muestran indicios de estar listas a un promedio de 3 meses antes de los varones. Puede que su hija esté lista a empezar el entrenamiento en el uso del inodoro si muestra cualquier de los siguientes indicios:

- ▶ sabe cuando el pañal está mojado o sucio y quiere uno limpio
- ▶ tiene movimientos del intestino a intervalos regulares
- ▶ pasa 2 horas seguidas sin mojar el pañal
- ▶ puede quitar su propio pañal o calzoncillos
- ▶ usa expresiones de la cara, sonidos o palabras para mostrar que está lista para orinar o tener un movimiento del intestino
- ▶ entiende los términos que usted usa para las funciones de la vejiga y el intestino
- ▶ puede seguir instrucciones simples y le gusta poner las cosas en el lugar adecuado

**★ Esté consciente de indicios de que su hijo no esté listo.** Quizás sea necesario esperar un poco más tiempo si sencillamente no quiere sentarse sobre el inodoro o si está pasando por cualquiera de los siguientes:

- ▶ una enfermedad
- ▶ una fase de irritabilidad o de luchas con usted por el poder
- ▶ cambios profundos en la vida como el nacimiento de un bebé nuevo o una mudanza a una casa nueva

*Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.*

---

inglés: [No More Diapers: Is Your Child Ready?](#)

---

[Volver a las Páginas de consejos](#)

[Volver a IEL Recursos](#)

[Acerca de IEL](#) | [Recursos](#) | [Calendario](#) | [Preguntas](#) | [Pregunte a un perito](#)  
[Contáctenos](#) | [Búsqueda](#)

[Home](#) | [About IEL](#) | [Resources](#) | [Calendar](#) | [Questions](#)  
[Ask an Expert](#) | [Contact](#) | [Search](#)



Illinois State Board of Education

---

NOTE: There may be publications on this page that are available as PDF (portable document format) files. To be able to read these files, download the free [Adobe Reader](#).

Copyright © 2002-2007 [Illinois Early Learning](#) | [Disclaimer](#) | [Illinois Privacy Information](#) | [Kids Privacy](#) | [Web Accessibility](#) | [Contacts](#)