



**Recursos sobre el aprendizaje temprano**  
**Páginas de consejos**

**Cómo prevenir el envenenamiento infantil por plomo**



**Comprenda el problema**

- ▶ **El envenenamiento por plomo o saturnismo ni es cosa del pasado ni es "problema de pobres".** Los niños de toda región, de todo grupo étnico y de todo nivel económico en Illinois podrían ser afectados por el envenenamiento por plomo.
- ▶ **Cualquier cantidad de plomo es dañina para su hijo.** Un poquito de plomo puede causar mucho daño, especialmente en niños menores de 2 años. Pequeñas cantidades pueden disminuir su cociente intelectual y causar dificultades con el aprendizaje y comportamiento. Las madres lo pueden transmitir a los bebés a través de la leche materna.

**Conozca los riesgos**

- ▶ **Es difícil notar que su hija está expuesta al plomo.** Quizás no tenga ningún síntoma. O los síntomas podrían ser de tipo muy común: dolores de cabeza o de estómago, problemas para dormirse e irritabilidad. Los padres que se dan cuenta de estos síntomas, probablemente no esperan que el plomo sea la causa.
- ▶ **Hay muchos orígenes para la exposición al plomo.** Orígenes comunes incluyen alguna pintura que lo podría contener, el plomo que existe en la tierra, las fundiciones de plomo y las plantas que se dedican al reciclaje de baterías.

**¡Tome medidas!**

- ▶ **Debe examinar a su hijo.** Su pediatra o clínica de salud pública le puede avisar cuándo llevarlo a examinarse. Si viven en un área de alto riesgo, el nivel de plomo en la sangre de su hijo se tendrá que analizar. El Illinois Department of Public Health (el Departamento de Salud Pública de Illinois) ofrece listas de códigos postales de alto riesgo (llame al 800-545-2200).
- ▶ **Enseñe a los niños hábitos sanos.** A los niños les gusta meter cosas en la boca que no deben estar allí—como las hojuelitas de pintura o la tierra—que podrían contener algo de plomo. Enséñeles a lavarse las manos frecuentemente y a poner solamente comida en la boca.
- ▶ **Obtenga información acerca de la eliminación sin peligro del plomo.** Los procedimientos comunes para quitar la pintura, como lijarla o calentarla, sueltan polvo de plomo al aire y, en efecto, podrían incrementar la exposición al plomo dentro del hogar. El Illinois Department of Public Health ofrece una lista de asesores con licencia en el riesgo de plomo, inspectores de pintura y expertos en mitigación (llame al 800-545-2200).
- ▶ **Ayude a sus hijos a comer una dieta nutritiva.** Los padres pueden animar a sus hijos a comer comidas nutritivas con poca grasa. Los alimentos con contenidos altos en vitamina C, calcio y hierro disminuyen la velocidad de la absorción del plomo en la corriente sanguínea, incrementando así la cantidad de plomo que se elimina del cuerpo.
- ▶ **Aproveche otros recursos que podrían ayudar.** Hay muchos recursos para ayudar a los padres a eliminar el plomo de sus hogares. Algunas ciudades en Illinois y el gobierno estatal ofrecen asistencia financiera a algunas comunidades que necesitan ayuda con la eliminación del plomo (pregunte a su departamento local de salud, o llame al 800-545-2200).

---

*Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.*

---

inglés: [Preventing Lead Poisoning in Children](#)

---

[Volver a las Páginas de consejos](#)

[Volver a IEL Recursos](#)

[Acerca de IEL](#) | [Recursos](#) | [Calendario](#) | [Preguntas](#) | [Pregunte a un perito](#)  
[Contáctenos](#) | [Búsqueda](#)

[Home](#) | [About IEL](#) | [Resources](#) | [Calendar](#) | [Questions](#)  
[Ask an Expert](#) | [Contact](#) | [Search](#)



Illinois State Board of Education

---

NOTE: There may be publications on this page that are available as PDF (portable document format) files. To be able to read these files, download the free [Adobe Reader](#).

Copyright © 2002-2007 [Illinois Early Learning](#) | [Disclaimer](#) | [Illinois Privacy Information](#) | [Kids Privacy](#) | [Web Accessibility](#) | [Contacts](#)