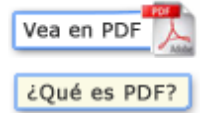




**Recursos sobre el aprendizaje temprano**  
**Páginas de consejos**

**La visión de su hijo**



*¿Qué podría ser más bonito que los ojos brillantes de su hijo? Es importante que vea bien con esos ojos, a fin de aprender y desarrollarse bien. Los padres y maestros necesitan tener en cuenta que un niño tal vez no sepa si su visión es normal.*

**★ Disponga exámenes regulares de la visión.**

La salud general de los ojos de los recién nacidos se examina en el hospital y en las visitas regulares al médico. Los niños de tres años de edad necesitan una prueba de control de los ojos y la visión. En el estado de Illinois se exigen pruebas de control anuales para todos los niños mayores de 3 años que asisten a todo programa preescolar, sea público o privado, y todo centro de cuidado infantil con licencia. Antes de entrar al kindergarten, los niños necesitan otra revisión ocular y una evaluación de la alineación de los ojos. Si se detecta un problema durante el examen, el niño necesita una cita con un oftalmólogo.

**★ Esté al tanto de los factores de riesgo.**

Un niño o niña podría necesitar revisiones oculares más frecuentes si nació prematuramente o tiene retrasos del desarrollo. Otros factores de riesgo podrían incluir una lesión a los ojos, otras enfermedades o un historial de enfermedades oculares en la familia del niño.

**★ Aprenda a reconocer las señales de posibles problemas con los ojos y la visión.**

Los padres deberían hablar con su proveedor de atención médica si los ojos de su bebé...

- Siempre se vuelven hacia adentro o hacia afuera
- No parecen moverse juntos de una manera normal, para los 3 meses de edad
- Se ven muy distintos el uno del otro
- No se enfocan en la cara de su padre o madre a los 3 meses, o no se enfocan en los juguetes sostenidos enfrente de él a los 6 meses

Los padres deberían hablar con su proveedor de atención médica si su hijo o hija de edad preescolar...

- Tiene estrabismo, se frota los ojos o frecuentemente los tiene lacrimosos
- Se sienta demasiado cerca del televisor o sostiene un libro demasiado cerca de la cara
- Inclina la cabeza o cierra un ojo para ver mejor
- Es más sensible a la luz que sus compañeros
- Evita actividades que requieren la visión de cerca, como mirar un libro, o las que requieren la visión a distancia, como agarrar una pelota
- Se queja frecuentemente de dolores de cabeza o de que los ojos están cansados

**★ ¿Cómo puedo encontrar a un oftalmólogo?**

¿Cree que su hijo tiene un problema con los ojos? En caso afirmativo, es importante llevarlo a un oftalmólogo para un examen completo. El diagnóstico oportuno de los problemas oculares puede prevenir dificultades posteriores. Pida que el proveedor regular de atención médica de su hijo lo refiera a un especialista. Muchos departamentos de salud pública de condados ofrecen exámenes oculares para niños mayores de 3 años de edad. Para información general, contacte al Vision and Hearing Program (Programa de Vista y Oído) del Illinois Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de Illinois) llamando al 800-545-2200 (voz) o 800-547-0466 (teletipo).

Si su hijo o hija necesita lentes, permita que lo ayude a escoger la montura o marco. Explíquelo que el usarlas le permitirá ver mejor las palabras en un libro o reconocer a sus amigos al otro lado del patio de recreos.

---

*Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.*

---

inglés: [Eyes Right! Your Child's Vision](#)

---

[Volver a las Páginas de consejos](#)

[Volver a IEL Recursos](#)

[Acerca de IEL](#) | [Recursos](#) | [Calendario](#) | [Preguntas](#) | [Pregunte a un perito](#)  
[Contáctenos](#) | [Búsqueda](#)

[Home](#) | [About IEL](#) | [Resources](#) | [Calendar](#) | [Questions](#)  
[Ask an Expert](#) | [Contact](#) | [Search](#)



Illinois State Board of Education

---

NOTE: There may be publications on this page that are available as PDF (portable document format) files. To be able to read these files, download the free [Adobe Reader](#).

Copyright © 2002-2007 [Illinois Early Learning](#) | [Disclaimer](#) | [Illinois Privacy Information](#) | [Kids Privacy](#) | [Web Accessibility](#) | [Contacts](#)