



**Recursos sobre el aprendizaje temprano**  
**Páginas de consejos**

**Diversión en casa con niños preescolares: ¡A medir cosas!**



*Su hijo de edad preescolar lo escucha hablar de millas, pulgadas, libras, litros, acres y minutos. Lo ve medir cosas. Tal vez el niño se pregunte cuál es su altura o por cuánto tiempo puede pararse sobre un solo pie. He aquí algunas actividades caseras que podrían ayudar a su hijo a aprender los conceptos básicos de la medición.*

**★ Utilice el lenguaje de la medición.**

- Hable con su hija utilizando palabras como unidad, lleno, carga, equilibrio, metro, área.
- Pídale que haga comparaciones: "¿Cuál tabla es la más ancha?" "¿De quién son las botas más pesadas? ¿Son las tuyas o las de papi?"
- Ayúdela a hacer preguntas sobre la medición: "Podrías preguntar a tu abuelito sobre las cosas que mide en su trabajo." "Parece que quieres saber si tu caja para el almuerzo puede contener más cosas que la mía."

**★ Muestre a su hijo cómo utilizar la medición en rutinas familiares.**

- Su hijo podría medir y llenar los recipientes de comida y agua de mascotas.
- Podría utilizar cucharas y tazas para medir cuando cocinan juntos.
- Podría aprender a entender un indicador de lluvia o termómetro e informarle los resultados.
- Podría ayudar a llenar bolsas de basura y cajas para el reciclaje. Usted podría ayudar a su hija a utilizar un calendario para llevar la cuenta de cuántas cosas su familia recicla o echa a la basura cada semana.
- Su hijo podría tener un horario diario para regar las plantas del jardín con una cantidad fija de agua.

**★ Jueguen juegos que utilicen habilidades de medición.**

- El juego de marro, tirar bolsitas llenas de frijoles y la rayuela son juegos activos para los que se necesita estar conciente de las distancias. Juegos de "senderos" (por ejemplo, Candyland) también tienen que ver con las distancias.
- El uso de un cronómetro durante los juegos permite que su hijo practique cómo medir el tiempo.

**★ Ofrezca otras actividades relacionadas con la medición.**

- Permita que su hijo juegue con cajas, tablas con patrones geométricos, juguetes que se encajan, barro, trocitos de madera, bloques que se arman, juguetes que se apilan y trozos de tela.
- Ofrezca a su hijo instrumentos para medir (reglas, gotero para ojos, balanza, reloj) para estudiar o jugar. Provea tubos claros y recipientes para jugar con arena y agua.
- Ayude a su hijo a utilizar objetos desacostumbrados (las manos, una cuerda gruesa, zapatos, baldosas) para describir el tamaño de cosas en su entorno. "Esta mesa tiene 5 baldosas de largo."
- Invite a su hija a adivinar el peso de mascotas, miembros de la familia o juguetes y averigüe el peso con una balanza. Usted podría ayudarla a hacer una tabla con los resultados.
- Haga una cobija acolchada con su hija, o deje que su hijo lo ayude a construir un modelo, una casita para aves u otro pequeño proyecto de construcción.

*de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.*

---

inglés: [Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!](#)

---

[Volver a las Páginas de consejos](#)

[Volver a IEL Recursos](#)

[Acerca de IEL](#) | [Recursos](#) | [Calendario](#) | [Preguntas](#) | [Pregunte a un perito](#)  
[Contáctenos](#) | [Búsqueda](#)

[Home](#) | [About IEL](#) | [Resources](#) | [Calendar](#) | [Questions](#)  
[Ask an Expert](#) | [Contact](#) | [Search](#)



Illinois State Board of Education

---

NOTE: There may be publications on this page that are available as PDF (portable document format) files. To be able to read these files, download the free [Adobe Reader](#).

Copyright © 2002-2007 [Illinois Early Learning](#) | [Disclaimer](#) | [Illinois Privacy Information](#) | [Kids Privacy](#) | [Web Accessibility](#) | [Contacts](#)